

ふれあいボランティアサービス



江釣子6区

地区の じいじ ばあば に 楽しんでもらうために



お昼を

出そう！

なるべく

手作りで

ア イ オ

出 せ う !

なるべく

お金かけ

ないで

し しか し

決して

無理せず

堂々々々

休もう！

☆H21～H22年度

江釣子6区 福祉委員会

☆H19～H20年度

No.	役職	氏名	所属団体・役職
1	委員長	佐々木純	行政区長 77-2337
2	副委員長	高橋進	自治会長 77-2851
3	会計	高橋久美子	自治会委員
4	委員	伊藤寛	老人クラブ会長
5	委員	高橋昭子	民生児童委員
6	委員	八重樫睦子	交通安全母の会会長
7	委員	長谷川ツネ	福祉協力員
8	委員	菊池祥子	福祉協力員
9	監事	高橋勝子	保健推進委員
10	監事	高橋まゆみ	食改協地区代表

No.	役職	氏名	所属団体・役職
1	委員長	高橋吉則	行政区長 77-3323
2	副委員長	高橋進	自治会長 77-2851
3	会計	高橋久美子	自治会委員
4	委員	伊藤寛	老人クラブ会長
5	委員	高橋昭子	民生児童委員
6	委員	高橋陽子	交通安全母の会会長
7	委員	佐々木雪子	福祉協力員
8	委員	佐々木照子	福祉協力員
9	監事	小田島ヒサ子	保健推進委員
10	監事	高橋典子	食改協地区代表

女性の皆さんが積極的

男性の皆さんは追従型

おしらせ

手渡し配布

ふれあい

高橋 剛雄 さん
セル子 さん

ふれあいディサービスのお知らせ

平成21年8月14日
福祉委員長 高橋 吉則

このお知らせは65歳以上の方々のお宅にお届けしますが
65歳以上にこだわらず、誰でも誘って参加してくださいね

9月の予定です

- 5日（土）10時～ 6区公民館

これを食べれば介護されなくてすむ

仏教のお話を聞いたり、元気に長生きする
介護予防食をごちそうになりましょう

お昼つきです（会費200円）

- 19日（土）10時～ 6区公民館

映画「おくりびと」

話題の映画、ゆっくり
観ましょう

お昼つきです（会費200円）



（連絡先：高橋進 77-2851 090-3361-0116）

福祉委員全員で

月1回

65歳以上の方 全員に配布

65歳以上 118人

ふれディ

20～35人

80～100人 近況伺い

80~100人
近況伺い

民生児童委員の 活動支援

自主防災活動の テータベース

手法の

紹介

無料を

活用！

ふれティ登録講師 年3回

ふれあい活動員 何回でも

北上市出前講座 何回でも

介護予防食 年1回

展勝園（バス） 年1回

介護予防教室 年1回

行事を

活用！

地区お花見会に合流

**地区防災訓練（炊き出し）
に合流**

**市の防災訓練に合流
（北上川合同水防演習）**

**地区盆踊り（中学古墳太鼓）
に合流**

他の行事と合流のメリット

行事の参加者が多くなる

地区役員が多忙解消

食事費用の節約ができる

世代をこえた交流ができる

地区の動きがみえる

高齢者の方々の情報発信力はすごい!

ア イ オ エ

を 活用!

昔の写真を集めて見せよう

昔のビデオを見せよう

地区の旬な話題でやろう

映画鑑賞をしよう

(手作り暗幕など自前で)

食事をバラエティにしよう

年何回かはバスで出かけよう

協力者

現る！





地区の方々

昔の写真を貸して欲しい

昔のビデオを貸して欲しい

料理ボランティアにきて欲しい

自治会役員の方々

役員や奥さんが得意料理で協力

福祉委員会のご家族

奥さんが食事づくりの手伝い

旦那さんが車で近所の人を

乗せてきたい

具体例

の紹介

登録講師

の巻

股旅

マドロス

平成20年10月19日(日)



サークル
福祉施設慰問
サービス等

福祉
サークル
いなほ













ふれあい

マジック

平成21年3月7日(土)







展勝園

の巻

ヤクルト工場 と古墳勉強会

平成20年11月20日(木)





▽展勝園での「古墳についての勉強会」講師は市の文化財課の高橋文明さんです





花巻空港

羅須地人協会

管制官の話

平成21年11月4日(水)













展勝園の玄関に飾ってあげました



高橋勲さん 「航空管制官のウラ話」



ふれあい

活動員

の巻

血压測定

新福祉委員紹介

室内しぐ

平成21年4月7日 (火)











出前講座

の巻

**1日1000g
ごみ減らそう**

平成20年11月5日(日)









ア イ 家 ア

の 巻

昔の写真

介護予防食

平成20年9月20日(土)

















▽17区から先生がふたりきていただきました
ヘルスメイトのピンクのエプロンをつけている方々です
真ん中が後藤清子さん 右端が及川光子さん



□平成20年9月20日(土) 6区公民館

「昔の写真」をみたり「哀愁列車」や「異国の丘」を合唱したり
そのあとおいしい「介護予防食」を皆さんでつくって食べました

▽これが出来上がったお昼です。すごくおいしかったです。レシピはこの下にあります



▽食べながら 及川光子さんの「こうやってつくるのよ」を聞いています





よくばい

の巻

バスでまっつあ行って
IH体験クッキングして
映画(カルメン故郷に帰る)みて
生涯学習センターを見学して
バスでどこか見て帰ろう

平成20年5月19日(月)



▽講師の松井由美子先生紹介



□平成20年5月19日(月)バスでまっつぁいきましたよ(その1)

▽松井由美子先生の話に慎重にぎいているみなさんです





▽ふれあい活動員OBの菊池セツ子さんと昆野三枝さんもボランティアしてくれました



▽自治会長笑いながらやっってはダメ 真剣に！



カルメン故郷に帰る



▽雑穀深川めし 生鮭の五目あんかけ たたききゅうりのしょうゆびたし
カスピ海ヨーグルトとマシュマロとブルーベリー おつゆ おいしんだなあ これが！



▽「ほおーっ エコキュートっていいんだなっす」



▽食べた後、生涯学習文化課の藤原洋平さんがセンターを説明してくれました



▽展勝地見物でーす



▽バスも運転も高橋利広さん提供です（ほんとおかげさまで）



バスでまっつぁ行こう【協力者】

- ・参加者がたくさん集まる
- ・バス:ボランティア

I H体験クッキング【無料 出前講座】

- ・食材がすべて東北電力さんもち
- ・料理:ボランティア

映画:カルメン故郷に帰る【アイデア】

- ・ゆっくり映画鑑賞

生涯学習センター見学【無料】

- ・ふれティだと使用料免除

**バスの旅と
ざっこ定食**

平成21年5月24日（日）





▽「ほおー 三途の川にも リっぱなつりはし かかってるごと」







▽左から 聡さん 利廣さん 吉則さん 辰彦さん この4兄弟のおかげで『バスの旅とざっこ定食』ができたのです





たまには

料理休んでお弁当



たまには

バイキング方式で好きなものどうぞ



たまには

地区の旬な話題で感動しよう



たまには

ゆっくりお茶のみ話



たまには
ひなたぼっこで世間話



おわりに

ふれティ平均年齢 78、9歳

お料理人平均年齢 55、6歳

女性8割 男性2割

この地区に暮らしてよかった

笑顔から元氣をもらってます

80~100人
近況伺い

民生児童委員の 活動支援

自主防災活動の テータベース

回復してきたって
奥さん言ってたよ

〇〇さん
退院してきて
散歩してるっけな

となりの△△さん
90になるのに
げんきだよな!



このまえ
行ってみたら おかげで
なおったってよ

私 近くだから
たまに行ってみるから

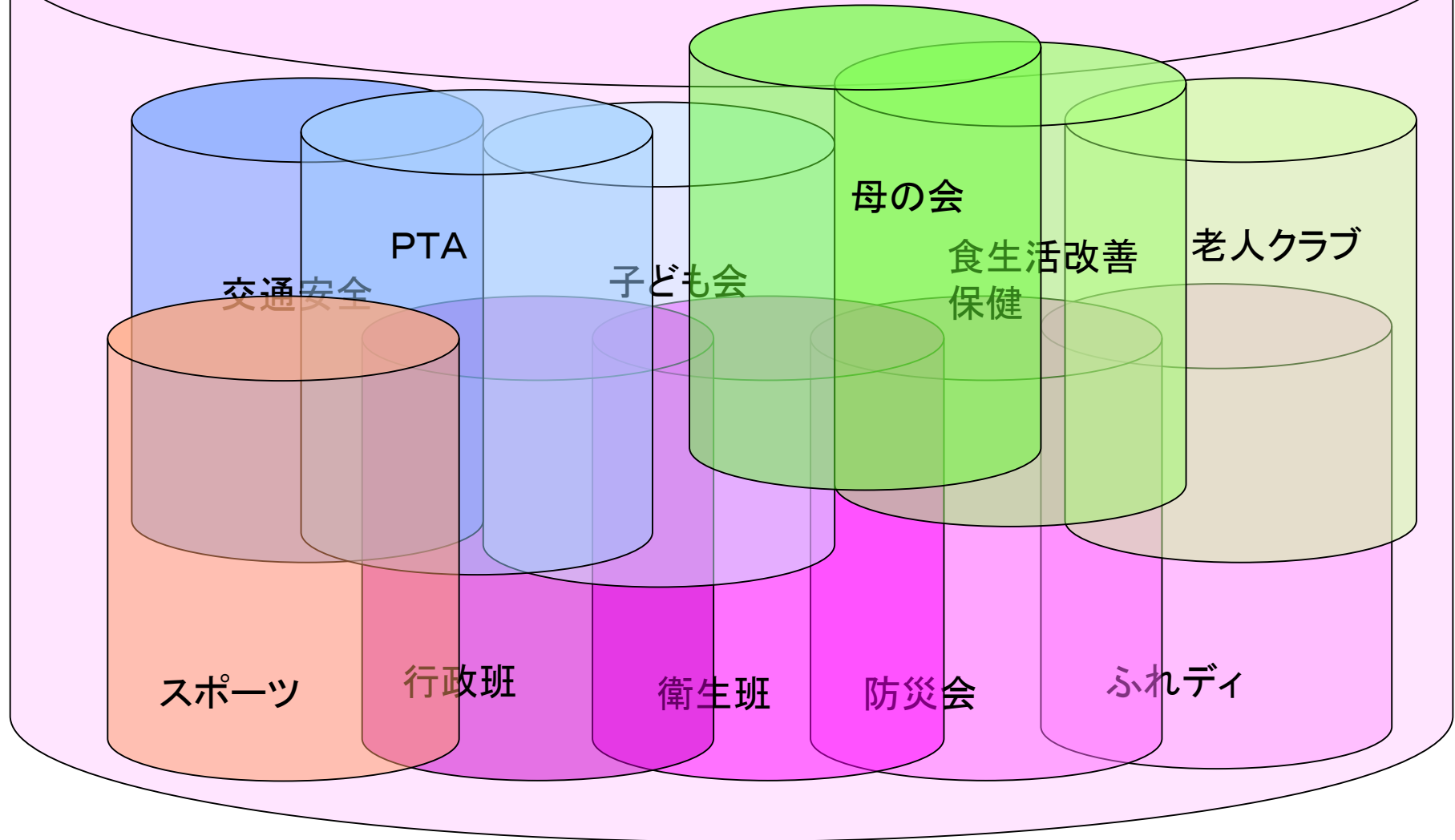
〇〇さん
歩げねえようだけど
大丈夫だべが？



娘さんも来るし
病院の看護師さんも
来るから大丈夫
だってよ

△△さん
ひとり暮らしで
大丈夫だべが？

えづりこも区自治会



来ても拍手

来なくとも

拍手

あわい