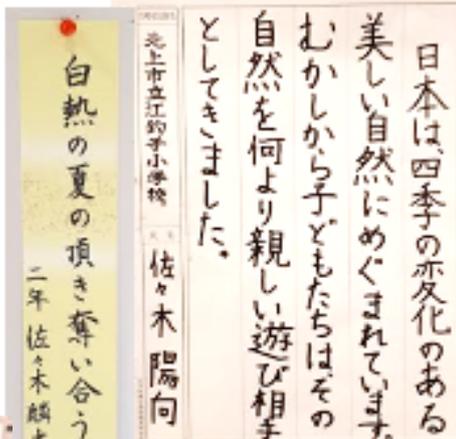


# 6区だ！よい

第9号  
2019. 11. 23

今回は裏面も有ります。12月のスケジュールは掲載しませんでした。8日ふれディだけです。忘年会今年は何回あるのかなR

## フォト (写真で見る話題) トピックス



作品名 対峙  
氏名 高橋多佳子  
所属 6区



一月二三日は江釣子地区の文化祭が開催された。陽向君の書、麟太郎の俳句、多佳子さんの作品が「対峙」まだまだ6区の人々の見られたのでゴメンナサイです。

## 12月のふれあいディサービス

### 12月は『忘年会』です

平成から令和、皆さんはどんな1年でした？愚痴を笑いに変える忘年会です。男性陣の参加も宜しくです。

- 12月8日(日)午前10時0分～
- 6区公民館
- 会費：300円



11月7日食生活改善推進委員の指導の下、レシピを見ながらひつつみ、サバ味噌、ヒジキ料理など塩分控えめの料理が出来上がりました。当然だが、食べるをメインにした料理づくり卒業？のふれディメンバーや男どもで総勢16名、みんな美味しい、ボリュームあるねなど言いながら完食、料理教室には新しく民生児童委員（主に児童）順子先生も参加した



## ひと

農振協会会長  
農家組合会長  
資源保全会代表



佐々木 憲 さん

第26回北上地域農業祭の「おにぎらずコンテスト」で実行委員長賞を受賞、チーム五条丸代表、実際は親子孫の女3代で出場。憲さんは6区の農業関係の組織の長を全て担っています。趣味・特技は？「言うほどでもない」との答えパチンコ？家族はテツ子さん憲夫婦、娘夫婦、孫3人の8人

## 大歓迎！6区新住民

今年度の6区の新住民を紹介し（集合住宅は除きます、世帯主名のみです）

- 1班 長尾 充さん      4班 高橋 竜さん
- 14班 工藤健一さん      佐藤睦恵さん
- 鈴木佐緒里さん      伊藤弘貴さん

※旧住民？の皆さん声かけなど宜しくお願いします

# フォト トピックスとお知らせ

11月14日（木）に開催されたふれあいサービスは「介護予防食について」でしたが、食事ができる間に「地域包括支援センターわっこ」から老林さんと佐々木さんから「わっこ」の事業内容についての説明がありました。

佐々木さん

老林さん



## 地域の皆さんのよろず相談所 地域包括支援センターわっこ

1. 医療・福祉全般に関する相談
2. 権利擁護、虐待の早期発見・防止
3. 心身の状況などの実態把握調査（おげんき訪問）
4. 健康増進の相談、介護予防ケアプランの利用調整
5. 地域のケアマネージャ支援、ネットワークづくり

0197-77-5055



## 高齢者交通安全研修のご案内

江釣子地区は人身事故、物損事故とも多発傾向にあり、特に高齢者の関係する事故が増加しております。高齢者事故防止について下記のとおり開催します。

高齢者と思われる人は気楽においで下さい。申し込みの出欠等は取りません。

- 日時：11月27日(水)  
午後2時0分～（約1時間）
- 場所：江釣子地区交流センター  
1階大ホール
- 内容：高齢者の事故防止について



食事の前に食改の及川さん（17区）小笠原さん（14区）から食べる楽しみについて①食べたいものを考える楽しみ②買い物の楽しみ③つくる楽しみ④味わう楽しみ⑤一緒に食べる楽しみ⑥片づけも楽しむを話されました、その後、メニューの紹介といつまでも美味しく食べるためのゴックン体操を教わりました。

小笠原さん

及川さん

