

6区だ！よい

第81号
2025. 11. 22

県内インフルエンザ拡大中で警報出てます△現段階で過去10年で2番目に多い患者数とのこと。うがい手洗いマスクで予防を。ちなみに私は生まれてこのかたインフルエンザ罹患の記憶無。

10・11月ふれあいディサービス

10月はMOA美術館北上支所の方々をお迎えして気軽に楽しめる茶道体験を行いました。作法やお抹茶の点て方を実演して頂いた後に皆で美味しいお抹茶を味わいました。心を落ち着かせる時間を与えてくれる茶道で心なしかいつもより皆さんお上品な・・・と思ったのは束の間。お昼のお寿司に大盛り上がりでした。(笑)



11月は男の料理の予定でしたが、都合によりいつもの母ちゃんメンバーが腕によりをかけて作ったうどん&そばを美味しく頂きました。偶然にも大広間で大会に向けてマリンバの練習をしていた晴山巧望(たくみ)君が、嬉しい事に演奏を披露してくれて、素敵な音色に包まれた癒しのひと時を過ごすことができました♪

ふれあいディサービスとは

北上市で実施する在宅高齢者福祉事業の一環で、65歳以上の高齢者などを対象に、趣味活動や軽体操などを各自治公民館などで行い、自立生活の助長と社会参加により孤独感の解消を図るものです。対象の皆さん！気が向いたら気軽にきて頂いて、おしゃべりしたりちょっと動いたり、美味しいおやつや昼食を食べて楽しみましょう。

大盛況！？譲渡・販売会

おかげさまで11月1日、2日に開催された譲渡・販売会では足を運んでくれる方もおり、リユースに貢献して頂き、5,500円の売上金となりました。

公民館内もだいぶ片付いたかな？これからも地域の皆さんが快適に集える公民館であるように、みんなで心がけましょう。

↑何年前の？レトロなお宝野球帽も発掘



地域体協評議員 佐々木崇(4班)

12月のふれあいディサービス

◆◆クリスマス会◆◆

日時：12月21日(日)
午前10時～

会費：300円です

12月は忘年会を兼ねてのクリスマス会です。美味しいランチを食べて1年を振り返りましょう♪みんなの大好きなケーキも出るかな？



飲みながら
スポーツ観戦
最高じゃな！！



役員紹介

【生年】1973年6月生まれ
【出身】北上市上江釣子
(江釣子6区で育ちました☆)
【趣味】スポーツ観戦
【意気込みを一言！】
自然体でがんばります！！