

# 6区だ！より

第8号  
2019. 10. 26

先月の6区だ！より「第10号  
になってたぞ」と指摘を受けま  
した、聞けばだよりを綴ってい  
るという、ありがたいことです

## 10月のふれあいディサービス・おしゃべりと男の料理 「おらのストレス解消だあ」

10月のふれあいディサービスは10月19日（土）どしゃ降りの雨の中、開催されました。いつもは12・3人は集まりますが、天候が悪いせいか7人とどまりました。（写真の志津子さんは帰りのお迎え、区長の進さんは男の料理の調理師）

当日は映画も準備しましたが、お茶とおしゃべりでいい、ここに来てのおしゃべりは「おらのストレスの解消だあ」ということで映画は中止し、笑いとおしゃべりに花が咲きました。

お昼はいつも福祉委員さん達が美味しいお昼を作りますが、今回は男の料理で「うどん・そば」まるがめ製麺より美味しいとは嘘でも嬉しい、食事の後はコーヒーとお菓子でまだまだおしゃべりは続き、参加者はある程度固定されてきていますが、新しい参加者、ストレスのある人、ない人もお待ちしております。



### ■11月のスケジュール

- ・ 2・3日 江釣子地区文化祭
- ・ 6日 18:00～ 江釣子地区市政座談会
- ・ 7日 10:00～ 食改「料理教室」
- ・ 14日 9:30～ ふれあいディサービス
- ・ 17日 12:00～ 文化祭ステージ発表

## ひと

6区自治会役員  
福祉委員会会計



鬼柳 志津子さん

自治会役員の紅一点、  
趣味・特技は朝ドラ  
を見逃さない、いく  
ら体調が悪くてもご飯をしっかり食べられる  
と言う肝っ玉か～さん？最近おばあち  
ゃんになったとか、若い！！ひと言は「皆  
さんふれディに来て下さ～い」佐々木正美さん  
夫婦と旦那さん次男次女の6人暮らし

### 11月のふれあいディサービス

『**介護予防職**』これを食べると  
介護されることはない！の食事を  
作ったり、食べたりです。

- 11月14日(木)午前9時30分～
- 6区公民館
- 会費：300円

ちょっと早いよ

### ☆食生活改善からのお知らせ

皆さんで学校給食を楽しみましょう！

- 11月7日(木)午前10時～
- 6区公民館
- 会費：無料

※どなたでも参加OK、いまの学校  
給食は美味しい、気軽においで下さい