

=これは内緒です= 鱒太郎くん特別賞 運動会打ち上げ会に ご参加願います

明日10月22日（日）に開催される江釣子地区大運動会の表彰式で佐々木鱒太郎くん特別賞が渡されます。事前情報なので、6区以外にくれくれも口外しないよう宜しくお願いします。

運動会の成績はともかく4年ぶりに開催されます江釣子地区大運動会、6区は本番より反省会です。運動会に参加した人も、参加しなかった人も13：30から運動会打ち上げ会を開催しますのでお昼を食べないでご集合願います。

ふれあいティサービス 「わっこの話っこ」

10月13日のふれディは「地域包括支援センターわっこ」から高橋和彰さん、小野寺真さんがきて「わっこ」についてのお話と認知症予防のなし「頭と体をつかおう」をご指導していただきました。

また、食改協から高橋久美子さんが認知症予防の献立を披露してくれました。

楽しいお昼は、これまた季節感たっぷりの美味しい「ひつつみ」でした。デザートとコーヒーでざんぞ語りで大いに盛り上がりました。



研修で安比のハロウスクールに行ってきました。小学6年から高校3年の7年の全寮制のスクールで環境は間違いなく日本一、今は250名ですが、最終的には900名になる。気になる費用を聞くと年間1000万円とか、7年×1000万で7000万円か、日本人は約4割、岩手は3人とか、あるところにはある。

グリーンP

11月のふれあいティサービス

口内宝積寺の藤村浩禅和尚の

「仏教法話」

～どう生きるか、癒し～

日時：11月10日（金）午前10時～

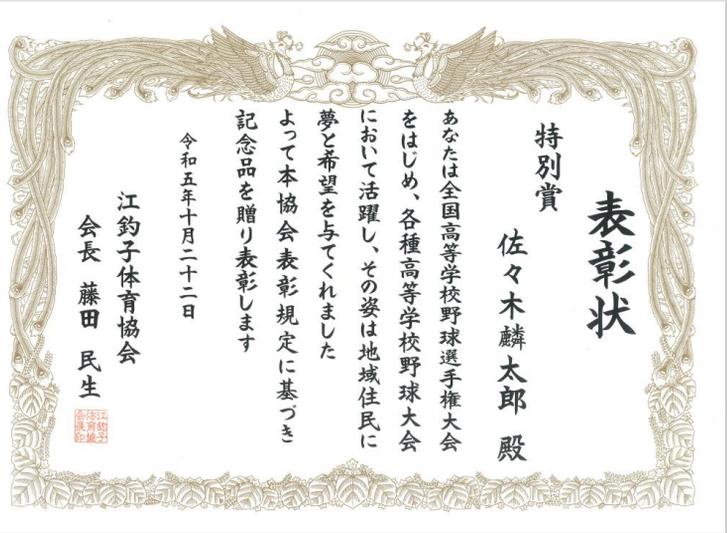
場所：6区公民館 会費：300円

藤村和尚さんはインターネットでも法話を提供している人気の和尚さんです。是非みんなで見聞きましょう。



草刈り機械の油代 いただきましたか？

令和5年度「すずの里草刈・清掃」ご協力、ありがとうございました。草刈機を提供いただいた方には油代支払いしますが、11月15日になっても、草刈機械を提供して油代を受け取っていない方は遠慮しないで自治会長に申し出て下さい。



江釣子地区ウォーキング教室の開催

・令和5年10月28日（土）9:30～（2時間）

事前申し込みは不要、全明寺駐車場集合、ボランティアガイド付きで古墳公園までの往復となります。詳しくはセンターだよりをご覧ください。

特定健診があります！

・令和5年11月1日（水）13:00～14:30（受付時間）

通知書一式、受診料、保険証を持って江釣子交流センターにお集まり願います。

※年に一度は特定健診&がん検診を受けましょう

=== 6区保健推進員 高橋敬子 ===

10月21日発行の「6区だ！より」に誤りがありました
以下のとおり修正し、お詫び申し上げます

江釣子地区ウォーキング教室の開催

・令和5年11月1日（水）9:30～（2時間）

事前申し込みは不要、全明寺駐車場集合、ボランティアガイド付きで古墳公園までの往復となります。
詳しくはセンターだよりをご覧ください。

→ ・令和5年10月28日（土）
9:30～（2時間）

特定健診があります！

・令和5年10月28日（土）13:00～（受付開始）

通知書一式、受診料、保険証を持って江釣子交流センターにお集まり願います。

※年に一度は特定健診&がん検診を受けましょう

=== 6区保健推進員 高橋敬子 ===

→ ・令和5年11月1日（水）
13:00～14:30（受付時間）

↓
正しくは以下の通り

江釣子地区ウォーキング教室の開催

・令和5年10月28日（土）9:30～（2時間）

事前申し込みは不要、全明寺駐車場集合、ボランティアガイド付きで古墳公園までの往復となります。
詳しくはセンターだよりをご覧ください。

特定健診があります！

・令和5年11月1日（水）13:00～14:30（受付時間）

通知書一式、受診料、保険証を持って江釣子交流センターにお集まり願います。

※年に一度は特定健診&がん検診を受けましょう

=== 6区保健推進員 高橋敬子 ===

どーもすみませんでした、浩生 m()m